

**1. Thủ dương chi (Lấy thuốc đánh răng)**

Thủ chấp dương chi

Đương nguyện chúng sinh

Giai đặc diệu pháp

Cứu kính thanh tịnh.

*Án tát ba phạt thuật đáp, tát lý ba, đáp lý ba, tát ba phạt thuật đáp khoảnh (1 lần)*

*Án lam sa ha (3 lần)*

**2. Tước dương chi**

Tước dương chi thời

Đương nguyện chúng sinh

Kỳ tâm điều tịnh

Phệ chư phiền não.

*Án a mộ già, di ma lệ, nhĩ phạt ca la, tăng thâu đà nhĩ, bát đầu ma, câu ma la, nhĩ phạt tăng thâu đà la, đà la đà la, tổ di ma lệ, sa phạt ha. (3 lần)*

**3. Thấu khẩu (Súc miệng)**

Thấu khẩu liên tâm tịnh

Vân thủy bách hương hoa

Tam nghiệp hằng thanh tịnh

Đồng Phật vãng Tây phương.

*Án hãm, án hãn sa ha (3 lần)*

**4. Tẩy diện (Rửa mặt)**

Dĩ thủy tẩy diện

Đương nguyện chúng sinh

Đắc tịnh pháp môn

Vĩnh vô cấu nhiễm.

*Án lam, sa ha (3 lần)*